



UM GUIA PARA A VIDA REAL

# Casa no Ritmo

Um lugar para cada coisa.

Um passo de cada vez.

Guia prático · folhas para imprimir · plano de 7 dias

# Escolher, devolver, combinar

**Escolher:** defina uma área e um resultado que caibam no tempo disponível. Se você tem poucos minutos, trabalhe apenas sobre uma superfície.

**Devolver:** leve os itens aos destinos já definidos. Quando não existe destino, escolha um lugar provisório identificado e registre quem vai decidir e quando.

**Combinar:** estabeleça quem mantém o resultado e o que fazer quando o local encher. Sem isso, a mesma decisão fica pendente todos os dias.

**Exemplo completo:** entrada com chaves e correspondência. Escolha: liberar o apoio da porta. Devolução: chaves no gancho existente; papéis em uma pasta. Combinação: revisar a pasta na sexta, com uma pessoa responsável.

A técnica é uma proposta prática deste kit. Não há promessa de tempo economizado ou resultado garantido. Teste e ajuste ao seu uso.

## Leve para a prática

Escolha uma ação pequena e dê a ela um final claro.

# Diagnóstico de uma área

Imprima somente esta folha quando precisar. Preencha à mão ou anote no PDF.

Área: Data

Uso que preciso permitir

O que se acumula

De onde vem

Destino escolhido

Decisão pendente / pessoa / ocasião

Concluído quando